МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РСО – АЛАНИЯ

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №3**

**имени Героя Советского Союза Генерала К.Д. Карсанова**

**с. Эльхотово.**

**ОТКРЫТЫЙ УРОК**

**по ОБЖ**

**10 класс**

**Тема:** **«Вредные привычки и социальные последствия привычек».**

**«Суд над вредными привычками»**

Учитель ОБЖ

Карсанова М.Ф.

с. Эльхотово, 2023г.

ТЕМА: «Вредные привычки и социальные последствия привычек».

«СУД НАД ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ»

**Цели урока:**

**Обучающая:** Изучить факторы разрушающие здоровье человека

познакомиться с причинами влияния алкоголя, курения, наркомании на здоровье человека.

**Развивающая:** формировать у учащихся память, внимание, мышление, эмоциональную сферу восприятия.

**Воспитательная:** формировать у школьников чувство неприятия вредных привычек и прививать здоровый образ жизни себе и окружающим людям.

**Тип урока:** Обобщение полученных знаний. (Нестандартный).

**Оборудование:** Презентация по теме**,** фотографии младенцев с врожденными аномалиями, детей матерей-наркоманов, алкоголиков и др., таблицы «Вред алкоголя», «Вред курения», плакаты с высказываниями о пьянстве, курении, сообщения учащихся.

**«Каждая крайность – плод ограниченности ума и мелкости духа»**

**Бальзак**

# Ход урока

1. **Организационный момент**
2. **Активизация познавательной деятельности.**

**У** - Добрый день. На прошлом уроке мы с вами разобрали последнюю тему раздела ЗОЖ «Вредные привычки и их социальные последствия. (СЛАЙД)

**-** Мы отметили положительные факторы окружающей среды *(свежий воздух, водоемы, занятия физкультурой на свежем воздухе, закаливание при низких теп-х воздуха, обтирание или обливание тела прохладной водой),* на ЗОЖ

- Но помимо факторов укрепляющих наше здоровье, ежедневно в нашей жизни мы сталкиваемся с факторами, разрушающими его.

Цель нашего сегодняшнего урока, «Обсуждение подготовленных сообщений, а также разъяснение негативного влияния вредных привычек на здоровье человека.

(СЛАЙД).

- Более подробно о вредных привычках и том, какой вред они наносят людям и обществу, в сообщениях, подготовленных учениками 10 кл., но несколько в необычной форме.

Мы проведем суд. **ИТАК!** *Секретарь суда.*

1. **Изучение нового материала**

**Секретарь суда:** - Всем встать, суд идет!

**Судья: -** В открытом судебном заседании слушается гражданское дело №2 «Об ответственности человеческих пороков: пьянстве, курение и наркомании за античеловеческое поведение, приводящее к гибели человечества».

В качестве обвиняемых вызываются: **Зеленый Змий, Сигарета и Белая Смерть.**

(Обвиняемых вводят и усаживают на скамью подсудимых).

***Судья перечисляет состав суда:***

**Судья: -** Сегодня в составе суда: Судья - Сослан Эльдарович Техов.

Прокурор **–** Хетагуров Олег, Адвокат – Доев Сармат, Секретарь суда – Хадиков Срмат.

-Присяжные заседатели, Гости, а так же ученики 10 класса ЭСШ №3

остальные участники игры.

- Есть ли у защиты и обвинения отводы к членам суда?....... К обвиняемым?

**…………………………………………….**

- Отводов нет. Начинаем заседание суда.

**Прокурор:** - Ваша честь, господа присяжные! Сегодня мне выпала трудная, но благородная задача – открыто выступить против курения. Задача очень сложная, поскольку до последнего времени курение завоевывало страны и континенты, и никакие, даже самые страшные наказания не могли остановить победного шествия табака.

В ходе изучения проблем, связанных с табакокурением, выяснилось:

1.Нет такой системы органов в теле человека, которая бы не страдала от курения.

2.Степень вреда зависит от возраста, в котором человек впервые приобщается к курению.

3. Страдают чаще те, кто приобщился к курению с малых лет.

Но мода на курение, не проходит. Практически везде запрещено курение в общественных местах. И тем не менее!

**Судья:**  - Приступаем к изучению дела обвиняемого. Приведите обвиняемого ***(Вводят сигарету)*** - Ваша фамилия, имя, отчество?

**Обвиняемый:**- Сигарета.

**Судья: -**  Оно у вас одно?

**Обвиняемый: -** Нет, меня называют еще табак, папиросы, бездымная бестабачная **сигарета , ну или** вейп.

**Судья: -** Дата вашего рождения?

**Обвиняемый: -** Точно не установлено.

**Судья**: - Ваши родители?

**Обвиняемый: -**  Их у меня много. Это и кубинцы, и португальцы. Своим родителем я могу считать Христофора Колумба, а также Петра 1, который разрешил ввоз табака из-за границы. А в 2003" **Электронная** **сигарета**". Но «отцом вейпинга» всё же принято считать китайского изобретателя и фармацевта по имени Хон Лик, который не только получил патент на изобретение в 2003 году, но и первым успешно реализовал свой проект, который надолго закрепил за собой название «**электронная** **сигарета**».

**Судья**: - Имеете ли судимость?

**Обвиняемый**: - Да, в 1604 г. вышел труд «О вреде табака», принадлежавший Якову 1 Стюарту, королю Англии, который являлся ярым противником курения.

При царствовании на Руси царя Михаила Федоровича за курение наказывали 60 ударами палок по стопам.

Правительства ряда современных цивилизованных стран начали издавать законы по борьбе с курением.

**Судья: -** Кто является вашими соучастниками?

**Обвиняемый**: - Это спекулянты, предприниматели, рекламодатели, те люди, которые меня употребляют, а также мой любимый и дорогой друг-**НЕЗНАНИЕ.**

**Судья**: - Вы предварительно обвиняетесь в бесчисленном множестве преступлений.

- Суд переходит к заслушиванию показаний свидетелей и потерпевших.

**Секретарь суда**: - Вызываем первого свидетеля обвинения - **Организм человека.**

***(Вводят организм человека, мозг, легкие и сердце).***

***Судья обращ.- ся к свидетелям:***

**Судья:** - Суд предупреждает: вы должны говорить правду и только правду. За дачу ложных показаний свидетели и потерпевшие будут привлекаться к уголовной ответственности.

**Организм человека: -** По данным ВОЗ от сигареты ежегодно погибают люди в относительно молодом и вполне трудоспособном возрасте. Выявлено огромное количество болезней, связанных с курением.

***Легкие: -*** Табачный дым, кроме никотина, капля которого может убить и лошадь, содержит еще 200 вредных веществ, в том числе и синильную кислоту. Частицы дыма, дегтя, сажи оседают на стенках бронхов и легочных пузырьков. Подсчитано, что курильщик в год вдыхает около 800 г табачной смолы. Многие вещества табачного дыма вызывают рак. Поэтому те, кто курит, заболевают раком легких в 6-10 раз чаще, чем некурящие. Каждую минуту в мире умирает от табака один курильщик.

***Сердце: -*** Никотин вызывает сужение сосудов сердца. Образование тромбов, а угарный газ, который есть в табаке, создает постоянную кислородную недостаточность организма в целом, и в первую очередь -сердечной мышцы. После каждой выкуренной сигареты спазм кровеносных сосудов длится 25-30 мин, поэтому у систематически курящего человека сосуды находятся в постоянно суженном состоянии. А это означает, что сердце работает с повышенной нагрузкой, быстрее изнашивается, скорее, выходит из строя. Курильщик заболевает в 12 раз чаще стенокардией и в 13 раз чаще инфарктом, чем некурящий!

***Мозг: -*** От курения особо страдает нервная система. Никотин сначала расширяет сосуды мозга, усиливая их кровоток, затем резко сужает, что приводит к недостаточности мозгового кровообращения. У гипертоников часто при курении повышается артериальное давление, что способствует развитию гипертонического криза.

**Судья: -**  (справка) к сведению.. Внимание на экран (СЛАЙД) В 1963 г. в Ницце на соревновании, устроенном курильщиками, победитель, выкуривший 52 сигареты, после достижения своего рекорда умер, второй и третий призеры оказались в клинике, где врачи долго хлопотали над их здоровьем. В Англии описан случай, когда человек, выкуривший за день 40 сигарет и 40 сигар, скончался от остановки сердца. **(Слайд презентации: Отрывок из мульт. «Ну, погоди»)**

**Судья: -** Приглашается следующий свидетель обвинения – **ребенок.**

(ребенка вводят)

**Ребенок: -** Сигарета вредит и еще не родившимся детям. Беременность курящих женщин протекает сложно. У курящих матерей, новорожденные на 230 г меньше, чем у женщин, не знакомых с сигаретой. Уровень смертности детей при родаху курящих матерей, на 30 % выше, чем у некурящих.

**Судья: -** Вызывается следующий свидетель обвинения, **Жена курящего** (вводят).

**Свидетель жена курящего**: - Ваша честь! Мы, жены курящих мужей живем на 4 года меньше по сравнению с женами, у которых мужья не курят. При пассивном курении (нахождение в помещении, где курят) риск развития рака легких увеличивается на 30%!

**Судья: -** Просим дать показания следующего свидетеля обвинения – **Экономика.** (Экономикувводят).

**Экономика: -** Ежегодно в России происходят сотни пожаров из-за непотушенной сигареты, что наносит огромный материальный ущерб. А сколько денег уходит из семейного бюджета на приобретение сигарет! Сигарета старается лишить людей вкусных и полезных овощей и фруктов, поскольку под выращивание табака отводятся лучшие земли.

**Судья**: - Для дачи показаний вызывается следующий свидетель обвинения - врач. (Врачавводят).

**Врач: -** В наше время в России в подростковой среде (16-17 лет) курит каждый второй мальчик и каждая четвертая девочка. Среди взрослых курят около 17 млн. мужчин и 5 млн. женщин. Благодаря популярности сигареты с малых лет приобретают эту вредную привычку и дети. Но если человек начал курить в 15 лет, то продолжительность его жизни уменьшается более чем на 8 лет. (Если обратиться к статистике, Каждая сигарета сокращает жизнь человека в среднем на 12 мин). А сердце курильщиков сокращается в сутки лишних 20-25 тыс. раз! Начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака. Это страшная статистика, страшные цифры!

Я прошу, нет, я требую! Осудить сигарету и принять к ней наистрожайшие меры.

**Судья: -** Прошу дать показания свидетеля защиты – **Дымового.**

**Дымовой: -** Ваша честь! Сигарета делает человека уверенным при любых обстоятельствах. И потом, курить – это красиво, элегантно, современно. Курение, по – моему, - это символ независимости. Вы наблюдали, как курят многие ребята? Понаблюдайте. Они не просто курят, а курят «шикарно», держат сигарету особым способом, важно стряхивая с нее пепел. При этом они то и дело сплевывают на пол и тоже особым способом.

**Секретарь**: - Слово предоставляется Адвокату.

**Адвокат: -** Ваша честь, господа присяжные заседатели! Перед вами жертва клеветы! Миллионы людей во всем мире сигарету очень любят. Очень немногие решают с ней расстаться, а если и расстаются, то на малый срок.

Некоторые девушки курят, чтобы не полнеть. Курят и спортсмены. Правда, их успехи обычно из-за этого недолговечны. Парадокс, но если человек не хочет работать, то его все ругают!,а если у него перекур, то к нему претензий нет!. Правда, таких перекурщиков стали увольнять в первую очередь. Я прошу снисхождения к сигарете. Она совсем не виновата.

**Секретарь: -** Слово предоставляется обвиняемой.

**Сигарета: -** Мое имя – Сигарета,

Я красива и стройна

Я знакома с целым светом,

Очень многим я нужна.

Мозг и сердце я дурманю

Молодым и старикам

Независимо от знаний

Скажем прямо – слабакам.

**Секретарь: -** Слово предоставляется Прокурору.

**Прокурор: -** Уважаемый суд, господа присяжные заседатели!

Прошу принять самые строгие меры к сигарете. Она является соучастником и в преступлениях, совершенных по отношению к человеку и других обвиняемых – зеленого Змия и Белой смерти. Для тех, кто выкуривает более 20 сигарет или соответствующее количество табака в день, риск стать наркоманом в 20 раз больше, а риске стать алкоголиком – 25 раз больше. Курение – своего рода нарушение норм поведения, которое подросток старается скрыть. А когда первый шаг сделан, совершить следующий шаг уже гораздо легче. Выяснено, что подавляющее большинство подростков пробуют курить коноплю под воздействием алкоголя.

Попрошу! при вынесении приговора учесть эти факты.

**Судья: -** Выслушав все «за» и «против», суд постановил!

- Считать курение вредной для человека привычкой! **(молоток)**

**Секретарь: -** Приступаем к рассмотрению вопроса о пьянстве. Слово для оглашения обвинения предоставляется Прокурору.

**Прокурор: -** Уважаемый суд! На протяжении веков Алкоголь, как верный пес, сопровождал человека, выполняя разнообразные социальные функции. Казенные питейные заведения сделали свое дело – пьянство, полностью стало бедствием. По историческим справкам, сейчас в мире выпивают 25 млрд. бутылок вина в год (по 5 на человека). Из активной жизни выключаются миллионы людей, распадаются семьи, увеличивается количество детей сирот, пьянство перерастает в трагедию, в глобальную земную проблему.

**Судья: -** Суд просит представить объективную биографическую справку обвиняемого.

**Секретарь: -** Человек не знал алкоголя сотни тысяч лет. Перейдя на оседлый образ жизни, люди стали заниматься земледелием, овладели гончарным искусством и …приобщились к алкоголю. Они заметили, что достаточно оставить в закрытом сосуде раздавленные ягоды винограда или какие – либо другие плоды, как через несколько дней можно обнаружить напиток, обладающий странными и, как им казалось, чудодейственными свойствами. У людей появлялись болтливость, хвастливость, агрессивность.

Водка появилась в России в XVI в., когда алхимиками был освоен способ перегонки алкогольсодержащих жидкостей. Было высказано предположение об особых, целебных свойствах спирта, и растворы его поначалу продавались в аптеках под названием «вода жизни» или «огненная вода».

Спаивание народа безудержным становится в конце XIX в., когда в России складывается своеобразная питейная процедура. Согласно которой ни одно знаменательное событие, ни один день отдыха не проходят без вина.

**Судья: -** Благодарю. Для дачи показаний вызывается первый свидетель обвинения, врач.

**Врач: -** Уважаемый суд! Почему существует на Земле человек? По всем показателям – не должен был оставить такое несовершенное существо, передвигающееся к тому же в самом неустойчивом положении – на двух ногах! Одно – единственное преимущество, которое компенсирует все наши недостатки, - наша нервная система, наш головной мозг, его большие полушария, в которых заложены колоссальные возможности к обучению.

Перечисление болезней уже мало кого удивит. Но я хочу обратить ваше внимание на следующий момент.

Этиловый спирт – одно из немногочисленных веществ, которые всасываются уже в ротовой полости и желудке, сразу начиная действовать. Попадая в межтканевую жидкость, он начинает забирать воду из клеток, т.к. концентрация веществ вне клеток резко увеличивается. Развиваются отеки. Где прежние черты лица? Где красота? Кто желает этого? Где мечты? Воображения? Быстрота ума? Остаются только низшие потребности – поесть, поспать. Вы хотите этого?

**Судья: -** Вызывается свидетель обвинения – **Ребенок.**

**Ребенок: -** Я предъявляю Зеленому Змию обвинение в том, что он своим зловонным дыханием отравляет еще не родившееся поколение детей. Подумайте, дети еще не родились, а уже принесены ему в жертву. В 1968 г. мир впервые узнал о АСП – алкогольном синдроме плода, а спустя 20 лет АСП занял первое место среди всех причин врожденной умственной отсталости у детей. Сейчас от 3 до 9 детей на 1000 рождаются с АСП.

**Секретарь: -** Осмелюсь добавить. На чердаке сарая. Где тайком гнали самогон, лежало 160 куриных яиц для инкубации. Каково же было удивление хозяев, когда из этих яиц вывелись лишь 78 цыплят; 40 из них вскоре погибли, а 25 оказались уродами: зародыши были отравлены парами спирта. В пьющих семьях 40% детей оказываются больными. В таких семьях в 2 раза чаще дети рождаются мертвыми, а их смертность в раннем возрасте в 3 раза выше, чем в семьях непьющих родителей.

**Судья: -** Вызывается еще один свидетель обвинения, милиционер. (Вводят)

**Милиционер: -** Мы обвиняем Зеленого Змия в том, что он является соучастником многих преступлений. В состоянии опьянения совершается 55% всех краж, 79% грабежей,69% всех нападений. А сколько совершается хулиганств! Как говорит народная мудрость, водка распускает руки и развязывает языки. Практика подтверждает эту печальную истину.

**Секретарь: -** Слово для защиты предоставляется Адвокату.

**Адвокат: -** Все услышанное однобоко. Почему все говорят только о действии этилового спирта, содержащегося в вине? Мне кажутся справедливыми слова: «вино молодит, вселяет силы». Еще Гален и Аристотель использовали вино как лекарство. Органические кислоты (винная, яблочная) способствуют желудочному пищеварению, усиливают аппетит, возбуждает пищеварительные железы. Можно продолжить этот список. Но лучше обратиться к популярному в Европе энотерапевтическому кодексу доктора Ейло. **Энотерапия** или иными словами Винолечение! еще скажет свое слово в медицине. Ведь Парацельс говорил, что Мера! определяет, быть веществу вредным или полезным.

**Судья: -** Выслушав свидетелей обвинения и защиты, постановляем: несмотря на смягчающие обстоятельства, признать пьянство вредной привычкой. При употреблении крепких напитков, высокое содержание алкоголя оказывает токсическое воздействие на клеточные мембраны и тканевые белки. Этот токсический удар не сразу приводит к печальным последствиям. За длительное употребление может вызвать алкогольную зависимость.

**Виновен!** (молоток)

**Секретарь: -** Обвинение предъявляется Белой Смерти. Прокурор.

**Прокурор: -** Белая смерть избирает себе в жертву не всех подряд. Есть у нее любимчики, которых она принимает под свое крыло в первую очередь. Как правило, это люди 14-15 лет, не очень стремящиеся к знаниям, а поэтому имеющие массу свободного времени. Как обычно, она прикидывается «добрым» другом, предлагая попробовать «травку» просто из любопытства.

**Судья: -** Суд просит представить биографическую справку об обвиняемой.

**Секретарь: -** (СЛАЙД)Существует гипотеза, что еще в раннем палеолите (40 тыс. лет до н. э.) состоялось первое знакомство человека с наркотиками. Любопытному по природе человеку не составило труда открыть, что окружающая среда в изобилии предлагает ему растения, которые повышают настроение и прибавляют сил, делая жизнь, хотя и ненадолго, более легкой. Люди, жившие в разные исторические эпохи и в разных частях света, узнали растения, корни и листья которых содержат соки, обладающие таинственной силой.

Первым упоминаемым растением с психоактивными свойствами был снотворный мак. В начале XIX века, в 1805 г., аптекарь Зерьтюрнер выделил первую составляющую опиума и дал веществу название в честь греческого бога сна Морфея – морфин. В настоящее время морфин используется в медицине в качестве сильного болеутоляющего средства.

**Судья: -** Вызывается свидетель со стороны обвинения. **Химик.** (Вводят)

**Химик: -** Наркотики – (от греч. narkoo – оцепенеть, потерять чувствительность) – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания, способные вызвать зависимость. Выделяют следующие группы наркотических веществ: опиаты, психостимуляторы, галлюциногены, снотворные препараты. Психостимуляторы вызывают эйфорию, сопровождающуюся двигательной активностью, болтливостью, учащенным сердцебиением. В его отсутствии у человека развивается подавленное состояние, часто с проявляющейся наклонностью к самоубийству. Галлюциногены способствуют глубоким изменениям психики, могут провоцировать возникновение или обострение течения шизофрении.

Снотворные препараты могут развивать привыкание очень быстро, при этом сон не приносит отдыха, остается ощущение слабости, болит голова, подташнивает. Синдром лишения (ломка) протекает очень тяжело с угрозой перехода в белую горячку.

**Судья: -** Вызывается следующий свидетель обвинения – **врач.**

**Врач: -** Стать рабом нескольких граммов дряни, очень просто. Из – за постоянного введения в кровь наркотических веществ, в организме перестают вырабатываться собственные болеутоляющие вещества. Человек начинает ощущать боль не только от прикосновения одежды к коже, но и пульсацию сосудов. Сами наркоманы называют это «ломкой». Она появляется, если наркотик в организме отсутствует 10-12 часов. Человек, хоть раз перенесший ломку, готов пойти на любое преступление. Очень быстро, через 2-3 года, человека наркомания приводит к полному психофизиологическому истощению. Кожа человека приобретает желтоватый оттенок, появляется ломкость костей и потеря волос, наступает преждевременное старение с признаками слабоумия, единственной заботой становится проблема добычи наркотиков любой ценой.

**Судья: -** Вызывается для дачи показаний ещё один свидетель обвинения, ребёнок.

**Ребенок: -** (На фоне демонстрации и кадров младенцев с различными врожденными аномалиями, детей матерей – наркоманов). СЛАЙД

- «Наркотики я обвиняю за гибель, что они несут,

За жизнь, что во чреве разлагают, за то, что нацию убьют!»

Статистика показывает, что средний возраст наркоманов в России составляет 13-15 лет. Официально зарегистрированных несовершеннолетних наркоманов в стране – 39 млн. реальная же цифра в 10 раз больше, число смертей от наркотиков среди несовершеннолетних за 8 лет выросло в 42 раза. Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Дети, рожденные от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев.

**Судья: -** Для дачи показаний вызывается свидетель обвинения, милиционер.

**Милиционер: -** «Ужасная картина поразила:

С ножом в руке стоял верзила….

Убил он всю свою семь. Вы спросите: «А почему?»

Да потому, что наркоман, что невменяем.

Лишь дурман окутал мозг желаньем смерти.

В глазах кружились ада черти.

Купить чтоб дозу героина,

Пацан разбил стекло витрины

Хотел ограбить магазин – попал под строгий он режим.

Судимость в юности – ужасно!

Ведь жизнь в тюрьме пройдет напрасно!

Наркотики и преступленья… Мы требуем искорененья!

**Секретарь: -** Слово для защиты предоставляется Адвокату.

**Адвокат: -** Организм человека сложнее, поэтому влияние многих веществ на него недостаточно хорошо изучено. Но люди каждый день употребляют вещества, которые можно охарактеризовать как наркотики. Вместе с чашкой чая или кофе, кока – колы в организм попадает кофеин, с плиткой шоколада – теобромин, с кефиром – этиловый спирт. Содержание наркотических веществ в перечисленных продуктах мало, но и они оказывают на организм бодрящее, тонизирующее действие.

Присутствие этилового спирта в кефире человек не замечает. Но употребление этих продуктов никто не называет преступлением.

**Судья: -** В связи с тем, что редкий наркоман доживает до 30 лет, т.к. наркотики несут гибель от передозировки, общей дистрофии, сердечной недостаточности, от заражения инфекционными заболеваниями, гепатитом, СПИДом, считать наркоманию злом. Она не спасает человека от несчастья.

**-** Прослушав выступления обвинения и защиты, суд постановил изгнать человеческие пороки – пьянство, наркоманию и курение из нашей жизни! (молоток).

Прошу вывести из зала суда.

***Охрана выводит обвиняемых из зала.***

*В заключении подводятся итоги игры, называется лучшее сообщение, рецензируются выступления защитников, обвинителей.*

**У -** Наш суд окончен. Думаю, вам было интересно работать в данном формате. Конечно, за один урок невозможно рассмотреть всех проблем, связанных с вредными привычками, последствий и их возможной расплаты. Но хочется надеяться, что после нашего слушания ваши суждения непременно приведут вас к единственно верному решению (СЛАЙД) - исповедовать принцип: «**Делай то, что тебе хочется, если только твои желания не ущемляют права других и не ставят под угрозу самое важное и ценное – жизнь».**

- Я призываю вас: делать правильный выбор в отношении негативных привычек!

- Всем большое спасибо, за работу.

- Участники игры за подготовленный материал получают оценки: отлично, хорошо.

Домашнее задание: Подготовиться к семинару.

## СЕМИНАР

1.Выписываемые врачами наркотические лекарства безопасны.

2. Ничего страшного нет, если взять и смешать лекарства друг с другом.

3. Табак в сигаретах не является наркотиком.

4.Однажды употребивший наркотики – навсегда наркоман!

5. Кофе – наркотик.

6. Наркотики не влияют на течение беременности.

7. Алкоголь является нарковеществом.

8. Люди, злоупотребляющие наркотиками, вредят лишь себе.

9. Большинство алкоголиков – пропащие люди и лентяи.

10. Можно стать алкоголиком, употребляя только одно пиво.

11. Черный кофе и холодный душ очень хорошо отрезвляют человека.

12. На равное количество какого – либо наркотика все люди реагируют одинаково.

13. Алкоголики пьют ежедневно.

14. Если родители не пьют, их дети тоже не будут пить.

15. Алкоголь не повышает температуру тела.

16. Алкоголь – стимулирующее, возбуждающее средство.

17. Большинство лекарств безопасны, например, аспирин.

18. Пока человек не «колется», он не наркоман.

19. Наркотики разрешают личные проблемы.

**А теперь сравни свои ответы с правильными.**

1. неверно: выписываемые нарк-е вещества – это наркотики, которые назначаются конкретному лицу при конкретной болезни в конкретное время.

2. неверно: употребление более чем одного лекарства за один прием

может быть крайне рискованным. Нередко смерть человека наступает

из – за смешивания разныхнарковеществ, включая алкоголь.

3. неверно: табак содержит никотин и является наркотиком, который

вызывает зависимость. Никотин учащает сердцебиение, сужает кро-

веносные сосуды, уменьшает аппетит и изменяет нормальные

функции организма.

4. неверно: люди, которые пристрастились к наркотикам или не контро-

лируют употребление алкоголя, могут изменять свое поведение после

специального лечения.

5. верно: кофе содержит кофеин, являющийся стимулятором для нервной

системы и мозга.

6. неверно: все наркотики, включая алкоголь, сигареты и др. оказывают

вредное воздействие на беременность.

7. верно: но миллионы людей в мире злоупотребляют алкоголем.

8. неверно: кроме себя, они причиняют боль и вред своим семьям и

друзьям.

9. неверно: около 95-98% алкоголиков – обычные люди, которые рабо-

тают, имеют семьи.

10. верно: не имеет значения, какой тип алкоголя употребляет человек

Предрасположенность к тому, чтобы стать алкоголиком, спряжена с

личностью. Пиво содержит этиловый спирт, но в меньшем количестве

по сравнению с вином или водкой. Поэтому люди, пьющие пиво,

должны больше его выпить, чтобы опьянеть.

11. неверно: единственное, что может отрезвить человека, – это время

Избавление организма от 30 г алкоголя занимает примерно 1 час работы.

12. неверно: реакция на наркотик очень индивидуальна. Она зависит от

многих факторов, включая общее состояние здоровья, вес тела,

возраст, толерантность (переносимость), способ приема наркотика

и даже мировоззрение. Большинство доз наркотиков рассчитано,

как правило, на мужчин 20-30 летнего возраста, поэтому взрослая

доза будет слишком сильной (а потому и опасной для жизни) для

детей или старшеклассников.

13. неверно: некоторые алкоголики выпивают только по выходным дням

некоторые не пьют (воздерживаются) месяцами. Но нередко бывает

так, что как только алкоголик выпил, он уже не может остановиться.

14. неверно: молодые люди принимают собственные решения, исходя

из того чему они научились в семье, на улице, в школе.

15. верно: алкоголь понижает температуру тела, он вызывает у пьющих

ощущение тепла, поскольку кровь приливает к поверхности кожи.

Когда это происходит, температура тела понижается, поскольку

Тепло поверхности тела легко утрачивается.

16. неверно: алкоголь – депрессант. Он отрицательно влияет на рассу-

дительность и самоконтроль.

17. неверно: далее общеупотребляемые лекарства типа аспирина

могут быть вредными для здоровья, особенно если их принимают

неправильно или не по назначению.

18. неверно: люди поглощают или принимают наркотики разными спо-

собами. Их могут нюхать, съедать, глотать, вводить внутривенно.

От любого из этих методов может развиться смертельнаязависи-ть.

19. неверно: у людей всегда имеются проблемы, но обращение к нарко-

тикам их не разрешает, а порождает новые. Не наркотики разрешают

проблемы, а люди.

ТЕСТ

1. На сколько лет меньше живут курильщики, выкуривающие свыше 25 сигарет в день, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)?

А) в среднем 4 года; В) в среднем 10 лет;

\* Б) в среднем 8 лет; Г) в среднем 12 лет.

1. Что происходит с организмом человека при систематическом поглощении небольших доз никотина?

А) ничего не происходит;

Б) происходит прилив активности;

\* В) возникает привычка, пристрастие к курению;

Г) возникает никотинизм.

1. Какое вредное вещество образуется при курении?

А) пепел; \* В) табачный деготь;

Б) табачные смолы; Г) табачный газ.

1. Что представляет собой физическая зависимость человека от алкоголя?

А) у разных людей она проявляется по разному;

Б) алкоголь становится инородным телом в организме человека;

В) алкоголь не включается в процессы обмена веществ организма;

\* Г) алкоголь включается в процессы обмена веществ, лишение его приводит к тягостному заболеванию – похмелью.

1. За какое время здоровый подросток, употребляющий наркотики, обрекает себя на заболевание?

А) за три дня; В) за одну неделю;

Б) за пять дней; \* Г) за две недели.

**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ:**

1. **Б**
2. **В**
3. **В**
4. **Г**
5. **Г**

**Действующие лица:**

1. Судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Прокурор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Адвокат \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Сигарета \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Зеленый Змий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Белая смерть \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Организм чел. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Мозг \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. Лёгкие \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. Сердце \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
12. Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
13. Экономика \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
14. Ребёнок \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
15. Милиционер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
16. Химик \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
17. Дымовой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
18. Жена курильщика \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
19. 2 сотрудника \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
21. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
22. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
23. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
24. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
25. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_